



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه تهران



دانشگاه صنعتی شریف
مرکز مشاوره دانشجویی



معاونت فرهنگی و اجتماعی
مرکز مشاوره و آموزش های اجتماعی



مرکز مشاوره دانشجویی
دانشگاه صنعتی امیرکبیر تهران



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره بهداشت و سلامت



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه علوم انتظامی امین



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره



معاونت فرسنگی، اجتماعی و دانشجویی



دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی



دانشگاه علامه طباطبائی
معاونت دانشجویی



دانشگاه تربیت مدرس



دانشگاه خوارزمی



دانشگاه علم و صنعت ایران



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه هنر



دانشگاه شهید بهشتی

مدرس:
دکتر اشرف مهمان نوازان
تاریخ و زمان برگزاری:
پنج شنبه ۱۸ دی
ساعت ۱۶ الی ۱۸

مهارت تنظیم هیجان

لینک زنده ثبت نام:

<https://www.skyroom.online/ch/moshavereh99/mental-health>



کارگاه آموزشی آنلاین رایگان ویژه دانشجویان دانشگاه های کشور